

FRÆÐSLA OG FJÖR Í REYKJADAL

NÁMSKEIÐ ÆTLAÐ 13-17 ÁRA HREYFIHÖMLUÐUM UNGLINGUM, 18. - 20. SEPTEMBER 2015

Þekkingarmiðstöð Sjálfsbjargar, í samvinnu við Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins og Reykjadal, bjóða nú í fyrsta sinn upp á skemmtilegt námskeið fyrir hreyfihamlaða unglunga á aldrinum 13 - 17 ára, sem vilja styrkja sig og efla trú á eigin getu.

Umfjöllunarefni námskeiðsins verða:

- Sjálfsmynd
- Líkaminn
- Samskipti
- Framtíðarsýn

Áherslan verður á að fræðast, spjalla og fá góð ráð hjá hvert öðru, en **umfram allt að hafa gaman saman.**

Frábært tækifæri til að eiga góða helgi í skemmtilegum félagsskap og umhverfi.

Þetta er nýtt námskeið sem ekki hefur verið haldið áður og munu því þátttakendur móta þetta námskeið með okkur.

Verð: 12.500 kr. (innifalið er námskeið, gisting og matur yfir helgina).

Skráning fer fram á netfangið reykjadalur@slf.is

Skráningarfrestur er til 15. júní nk.

Þín upplifun og skoðun á námskeiðinu skiptir okkur miklu máli, til að þróa þetta námskeið frekar.

FRÆÐSLA OG FJÖRÍ REYKJADAL

FYRIRKOMULAG

Kostnaður er 12.500 kr. fyrir gistingu og mat yfir helgina en sjálft námskeiðið er endurgjaldslaust þar sem um fyrsta námskeið er að ræða.

HVENÆR OG HVAR

Helgin 18. - 20. september 2015 í Reykjadal.

SKIPULAG

Við byrjum gleðina á föstudagskvöldinu með því að hittast öll, borða saman og kynnast betur, spila saman og hafa gaman.

LAUGARDAGUR:

Sofum út og borðum saman.

Námskeiðið hefst kl. 13.00 og stendur til kl. 17.00.

Höfum gaman saman um kvöldið.

SUNNUDAGUR:

Sofum út og borðum saman.

Förum aftur á námskeiðið sem stendur frá 13.00 - 14.30.

Endum dvölinu á góðri hressingu.

Nánari upplýsingar um greiðslufyrirkomulag og fleira verða sendar til þátttakenda eftir skráningu.



PEKINGARMÍÐSTÖÐ
SJÁLFSBJARGAR

